



### 3 Naturlebensschule Ulten in Südtirol

Waltraud Schwiembacher, Gründerin der Naturlebensschule in Ulten, vermittelt umfangreiches Wissen rund um die natürlichen Elemente Heilpflanzen, Schafwolle, Wasser und Holz. Zu diesen Themen bietet sie für jede Altersklasse Seminare und Workshops an. Im Kräutergarten tauchen die Teilnehmer in ein Meer aus Düften und Farben ein. **KONTAKT:** I-39016 St. Walburg/ Ulten, Tel. 00 39-04 73-79 53 86, [www.kraeuterreich.com](http://www.kraeuterreich.com), E-Mail: [info@kraeuterreich.com](mailto:info@kraeuterreich.com) **TERMINE & KOSTEN:** kursabhängig



### 4 Kräuterexkursion

Der Natur auf der Spur: Auf ihren Kräuterwanderungen präsentiert die Expertin Birgit Eckerl essbare Wildpflanzen, die am Wegesrand wachsen. Nach dem Ausflug gibt es auf dem Frongahof noch eine Praxis-einheit, um z.B. Gierschlimonade oder Kräuteressig herzustellen. **KONTAKT:** D-94065 Waldkirchen, Tel. 0 85 81-6 42, [www.frongahof.de](http://www.frongahof.de), E-Mail: [info@frongahof.de](mailto:info@frongahof.de) **TERMINE:** mittwochs um 16 Uhr **KOSTEN:** 7 Euro (für ca. 2 Stunden)



### 5 Schmiedekurs

In Niederösterreich kann man die Grundtechniken des Schmiedens erlernen. Dabei fertigen Sie einfache Stücke wie Nägel und Schürhaken selbst an. Der Kurs findet in einem alten Hammerwerk in Ybbsitz statt. Ab 5 Teilnehmern können Termine auch individuell vereinbart werden. **KONTAKT:** A-3341 Ybbsitz, Tel. 00 43-(0) 74 43-8 66 01, [www.ybbsitz.at](http://www.ybbsitz.at), E-Mail: [gemeinde@ybbsitz.at](mailto:gemeinde@ybbsitz.at) **TERMINE:** u.a. 13.-14.09.2014 **KOSTEN:** 80 Euro



### 6 Glasperlen herstellen

In der Glasperlen Manufaktur Insel Reichenau zeigt Elsbeth Fuchs die uralte Handwerkskunst des Perlendrehens am Zweigasbrenner. Durch das Werken mit dem Feuer und dem heißen Glas taucht man in eine andere Welt ein. Das Perlendrehen fördert die Kreativität, Grob- und Feinmotorik und Konzentration. **KONTAKT:** D-78479, Tel. 0 75 34-9 95 61 66, [www.kreativekurse.com](http://www.kreativekurse.com), E-Mail: [elsbeth.fuchs@t-online.de](mailto:elsbeth.fuchs@t-online.de) **TERMINE:** 27.09. und 04.10.2014 **KOSTEN:** 85 Euro